

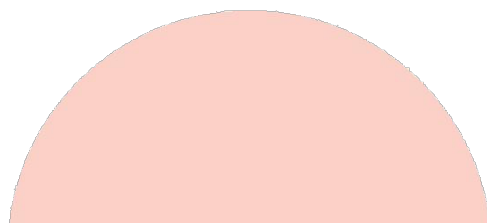


TALLINNA
VAIMSE TERVISE
KESKUS

Tallinna Vaimse Tervise Keskuse KUTSE KOOLITUSELE

„Psüühikahäirega inimene – mida
tööandjal oleks kasulik teada?”

- 1. grupp 25.-26.augustil 2016
 - 2. grupp 15.-16. septembril 2016
- Koolitus toimub Tallinna Ülikoolis



Head tööandjad!

Kutsume teid osalema koolitusel „Psüühikahäirega inimene – mida tööandjal oleks kasulik teada?“.

Koolitus kestab kaks päeva ning toimub 25.-26. augustil ning 15.-16. septembril 2016. a

Koolitusprogramm on mõeldud tööandjatele, kes pakuvad või oleksid valmis pakkuma psüühikahäirega inimestele tööd. Koolitus toimub loengu, arutelude ja kogemusnõustamise vormis, koolituse maht on 16 akadeemilist tundi.

Koolituse eesmärgid on:

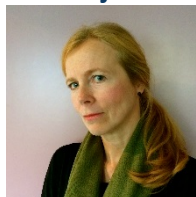
- Anda ülevaade enamlevinud psüühikahäiretest, psühhootiliste häiretega seotud müütidest ja eksiarvamustest ning soodustada psüühilise erivajadusega inimeste mõistmist ja kaasamist tööellu.
- Tutvustada psüühilise erivajadusega inimeste töölevõtmisega seotud võimalikke riske ja soodustusi, töötajate vajadusi ja ootusi tööandjale.
- Vähendada negatiivseid hoiakuid ja psüühikahäirega seotud stigmat ühiskonnas.

Meie keskusest

Tallinna Vaimse Tervise Keskus on viimase viie aasta jooksul teinud arvukalt vaimse tervise teemalisi koolitusi erinevatele asutustele üle Eesti. Sarnase koolitusprogrammi on läbinud üle 400 spetsialisti, kes toetavad psüühikahäirega inimesi nende tööotsingutel. Osalejate tagasiside põhjal on koolitustel õpitu aidanud oluliselt mõista psüühikahäirete olemust ning suurendanud nende teadlikkust ja oskusi suhtlemisel psüühikahäirega inimestega.

Koolitajad: Koolituse viib juhtiva koolitajana läbi **Kristel Altmäe** (psühholoog, MSc), kellel on aastatepikkune kogemus töös psüühikahäirega inimeste ning nende peredega. Koolitusse on kaasatud ka kogemusnõustajad **Oliver Kukk** ja **Lemmi Paju**, kes oma vahetu haiguskogemuse jagamise kaudu aitavad mõista ja normaliseerida psüühikahäire keerulist olemust.

Koolitaja tutvustus:



Tallinna Vaimse Tervise Keskuse psühholoog ja pereterapeut **Kristel Altmäe** on omandanud sotsiaalteaduste magistrikraadi psühholoogia erialal ning töötab psühholoogi ja koolitajana. Tal on pikaajaline kogemus psüühikahäirega inimeste ja nende pereliikmete nõustajana ning koolitajana. Muu hulgas on Kristel viimastel aastatel läbi viinud koolitusprogrammi spetsialistidele, kes oma töös puutuvad kokku psüühikahäiretega inimestega. Erinevatest asutustest üle Eesti on koolituse läbinud rohkem kui 400 spetsialisti.

Koolituse ajakava

1. päev

09.00-10.30 Sissejuhatus. Psüühikahäiretega seotud müüdid, eksiarmused ja stigma. Mis on psüühiline haigus, vaimupuue ja autismispektri häired

10.30-10.45 Kohvipaus

10.45-12.15 Lühiülevaade enamlevinud psüühikahäiretest

12.15-13.15 Lõuna

13.15-14.45 Psüühikahäirete põhjused ja taastumine. Käitumisjuhised psüühikahäire avaldumise korral

14.45-15.00 Kohvipaus

15.00-16.30 Haiguskogemuse mõistmine. Psüühikahäirega inimese kogemuslugu

2. päev

09.00-10.30 Töötamine ja vaimne tervis. Müüdid ja tegelikkus

10.30-10.45 Kohvipaus

10.45-12.15 Töötamise olulisus psüühilise erivajadusega inimestele. Barjäärid ja võimalused

12.15-13.00 Lõuna

13.00-14.30 Soodustused tööandjale, kes pakub tööd erivajadusega inimestele (Töötukassa esindaja ettekanne)

14.30-14.45 Kohvipaus

14.45-16.15 Autismispektri häirest tulenevad eripärad. Psüühikahäirega inimese kogemuslugu

16.15-16.30 Kokkuvõte

Koolitused toimuvad 25.-26. augustil (1. grupp) ja 15.-16. septembril (2. grupp) Tallinna Ülikoolis kell 9.00-16.30. Ruumid täpsustuvad juunikuu jooksul. Autoga tulijad saavad parkida Tallinna Ülikooli Mare maja kõrval asuvas Europark parklas, aadressil Uus-Sadama 5.

Koolitus on osalejatele tasuta ning sisaldab kohvipause. Lõunatada saab mugavalt Tallinna Ülikooli kohvikus.

Koolitus toimub Tallinna Vaimse Tervise Keskuse, Soome Vabariigi Arcada Ülikooli ja Tallinna Ülikooli koostöös Interregi poolt rahastatava projekti „Positive Attitude Development“ raames.

Lisainfo saamiseks ja koolitusele registreerumiseks võtke ühendust:

Karolin Tooming

tel 5558 0107, e-post karolin.tooming@vaimnetervis.ee

Tallinna Vaimse Tervise Keskus

A.Weizenbergi 20b, 10150 Tallinn

www.vaimnetervis.ee

