



Kuidas tagada töötajate turvatunne COVID-19 ajal?

Ester Eomois, Viveo Health Estonia
Laura Vain, meditsiinitimi juhataja, Viveo Health

14.10.2020



Viveo Health

Unikaalne lahendus, mis ühendab endas telemeditsiini ja tervisekindlustuse.

Viveo Health on globaalne telemeditsiini platvormi pakkuja, mis tõstab tervishoiu efektiivsust ja teenuse kvaliteeti.

Ettevõtte rajati 2017 aastal Eestis ja tänaseks töötab firmas rohkem kui 60 inimest 6 riigis.

Viveo terviselahendus ühendab kolm kriitiliselt vajalikku teenust ühtseks tervikuks

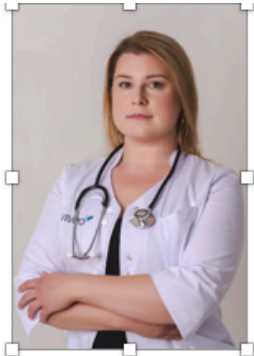


Koroona on muutnud meie käitumist

- ❖ Sotsiaalse suhtlemise asemel tegutseme distantsilt
- ❖ Kaubanduslike kaugteenuste areng (*Online kaubandus, interneti apteek, teenuste kasutamine*)
- ❖ Tööl suurem rõhk töötajate tervisel ja nakatumisohu vältimisel.
“Haigena tööl ei ole ok” .
- ❖ Kaugtöö võimaldamine, paindlik tööaeg
- ❖ Meditsiinivaldkonnas suured muutused, kaasajastamine
 - ❖ Kontaktivabad vastuvõtud ja konsultatsioonid
 - ❖ [Telemeditsiin](#)

Kuidas Viveo töötab: meie arstidega saate suhelda helistades, chattides, video, Viveo äpi teel

☎ 6311 1900



Laura Vain
Meditsiini osakonna juhataja



Hanna Mets
Üldarst



Maria Männik
Perearst



Siivi Nella Liikane
Üldarst



Silvia Koljal
Ortopeedia arst-resident



Katrin Auser
Vaimse tervise õde/ pereõde



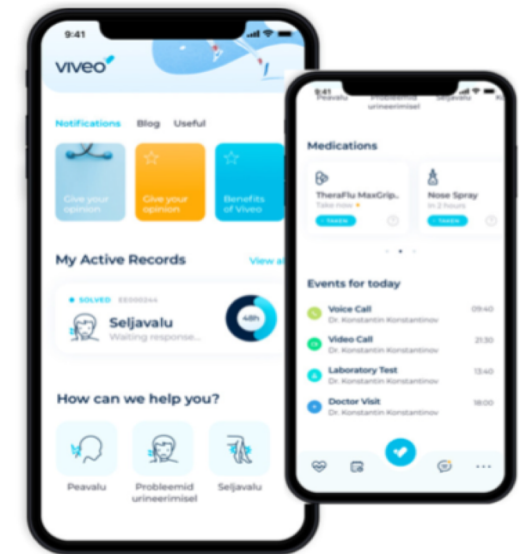
Kert Kalev
Üldarst



Taissia Tšurikova
Pereõde



Julia Sulimova
Pereõde



VIVEO

VIVEO

Kuidas Viveo lahendus kaitseb viiruse eest?

1. Terviseprobleemi korral kontakteeru Viveo arstiga äpi, chati või telefoni teel. 7 päeva nädalas 9.-17.00
2. Viveo arst nõustab online, kirjutab retsepti ja lahendab tervisemuresid. *8 juhtumit 10st saavad lahenduse Viveo virtuaalsel teel, ilma füüsilise arstivisiidita.*
3. Vajadusel suunab Viveo arst analüüsidele, uuringutele või eriarsti vastuvõtule. Meie partnervõrgustikus on 30+ juhtivat erakliinikut üle Eesti. NB teostame ka Covid-19 teste
4. Viveo tasub tervisekulud, inimene ei maksa midagi.

Iga tööandja saab oma töötajatele Viveo terviselahenduse osta.

<https://viveohealth.ee/ettevottele/>



Praktilised näited Eesti ettevõtetest

- ❖ 50/50 printsiibi rakendamine töökeskonnas
- ❖ Kaugtöö ja paindlik tööaeg
- ❖ Kokkulepitud ja rakendatud COVID-19 töötamise reeglid
- ❖ Vastutavad isikud ja tegevusjuhised.
- ❖ Igapäevased harjumused – muudatused (“ühised jagamised”, sotsiaalne etikett”, koosolekud)
- ❖ Tervisepaketid ettevõtete töötajatele



Peamised punktid,
mida turvalisuse jaoks
meeles pidada

Peamised faktid Covid-19 kohta

1. Levib kiiresti õhu ja pindade kaudu
2. Inkubatsiooniperiood võib kesta kuni 14 päeva
3. Külmetusele sarnased sümptomid (palavik, köha, nohu, kurguvalu)
4. Korralik hügieen takistab viiruse levikut
5. Haigestumise vältimiseks on mõistlik hoida distantssi võõrastega

Peamised punktid, mida meeles pidada

- Valeinfo vältimine
 - koguda ja kasutada ettevõttes informatsiooni ainult usaldusväärsetest allikatest
- Tähelepanelikkus tervislike muutuste suhtes
 - Covid-19 sümptomid on külmetusele sarnased
- Haigena tuleb püsida kodus
 - tuleb olla hoolas teiste suhtes
- Kujundada ümber harjumused
 - mitmed uued kauglahendused turvatunde tagamiseks

Usaldusväärsed allikad

- Terviseamet
<https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus>
- Kriis.ee
<https://www.kriis.ee>
- WHO – World Health Organisation
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
- Johns Hopkins University
<https://coronavirus.jhu.edu/map.html>

COVID-19 Dashboard by the Center for Systems Science and Engineering (CSSE) at Johns Hopkins University (JHU) ☰

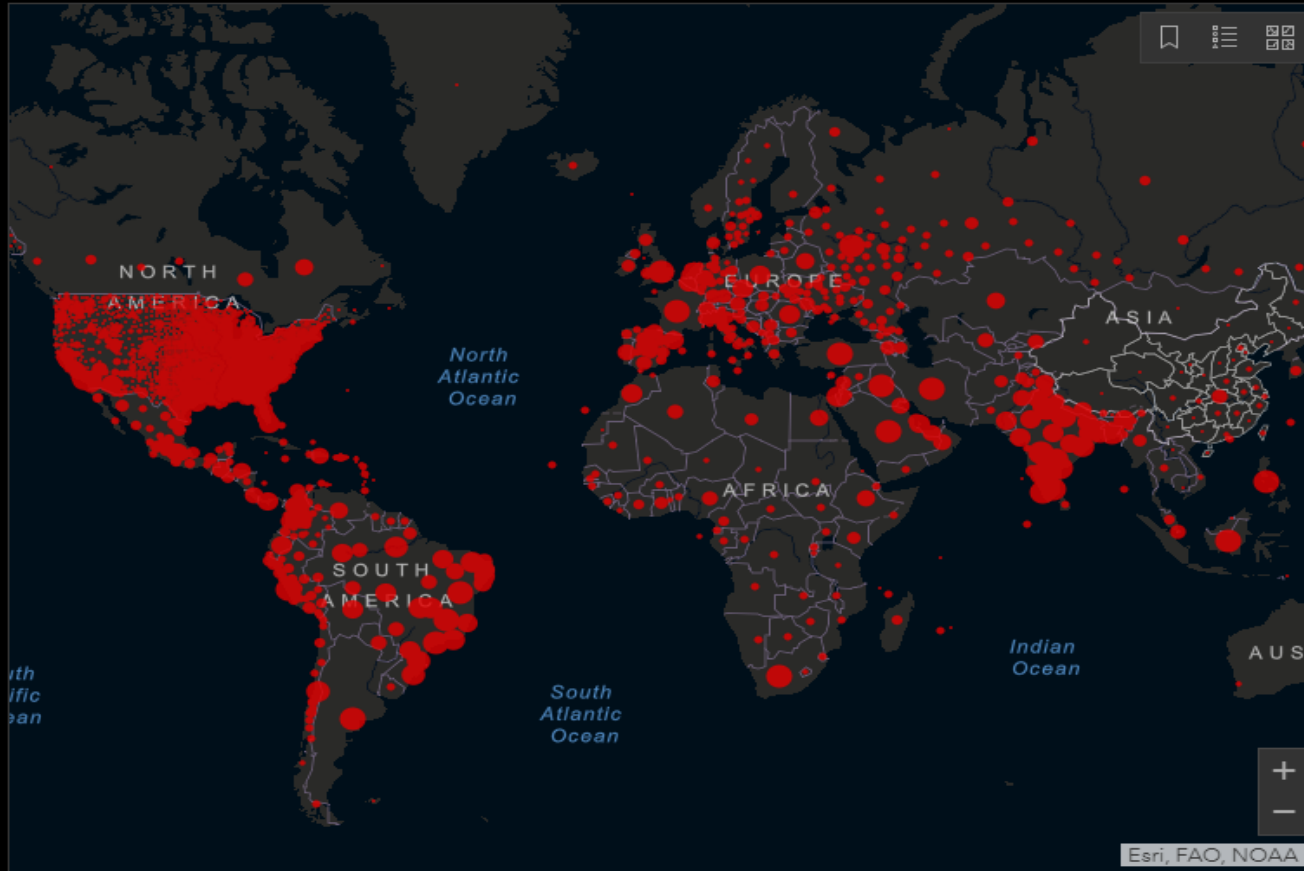
Global Cases
38,130,829

Cases by
Country/Region/Sovereignty

- 7,856,714** US
- 7,239,389** India
- 5,113,628** Brazil
- 1,318,783** Russia
- 924,098** Colombia
- 917,035** Argentina
- 896,086** Spain
- 853,974** Peru
- 825,340** Mexico
- 798,257** France
- 694,537** South Africa
- 637,708** United Kingdom
- 508,389** Iran
- 484,280** Chile

Admin0

Last Updated at (M/D/YYYY)
10/14/2020 8:24 a.m.



Cumulative Cases Active Cases Incidence Rate Case-Fatality Ratio Testing Rate

189
countries/regions

Lancet Inf Dis Article: [Here](#). Mobile Version: [Here](#). Data sources: [Full list](#). Downloadable database: [GitHub](#), [Feature Layer](#).
Lead by JHU CSSE. Technical Support: [Esri Living Atlas team](#) and [JHU APL](#). Financial Support: [JHU](#), [NSF](#), [Bloomberg Philanthropies](#) and [Stavros Niarchos Foundation](#). Resource support: [Slack](#), [Github](#), and [AWS](#). [Click here to donate](#) to the CSSE dashboard team, and other JHU COVID-19

Global Deaths
1,086,156

- 215,902 deaths US
- 150,998 deaths Brazil
- 110,586 deaths India
- 84,420 deaths Mexico
- 43,108 deaths United Kingdom
- 36,246 deaths Italy
- 33,419 deaths

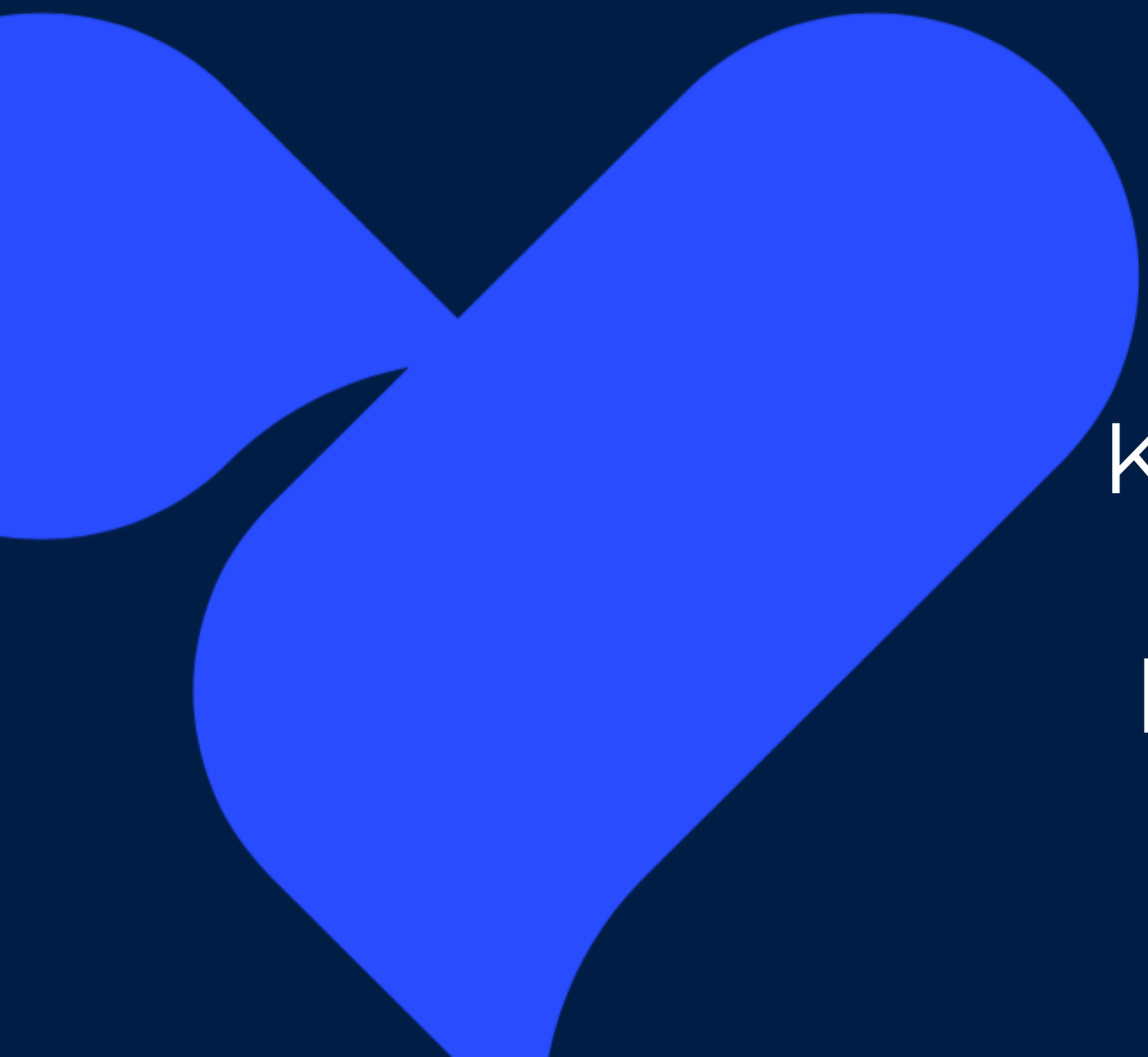
Global Deaths

US State Level
Deaths, Recovered

- 33,306 deaths, **77,755** recovered New York US
- 17,078 deaths, **708,349** recovered Texas US
- 16,659 deaths, **recovered** California US
- 16,182 deaths, **35,509** recovered New Jersey US
- 15,531 deaths, **recovered** Florida US

US Deaths, Re...

Daily Cases



Kuidas käituda
töötaja
haigestumise
korral?

- ❖ Kui töötajal esinevad sümptomid (palavik, köha, nohu jm), siis esimese sammuna tuleb **minna koju/jääda koju**
- ❖ Töötaja peab konsulteerima tervishoiutöötajaga
 - ❖ Kontakt arsti või õega- **kontaktivabalt**
 - ❖ Arst/õde hindab Covid-19 testi teostamise vajalikkust
- ❖ Töökohal tuleb analüüsida ohtu teiste töötajate suhtes
 - ❖ Haige töötajaga kontaktis olnud töökaaslastel paluda võimalusel minna koju ja jälgida hoolikalt oma tervises seisundit
 - ❖ Puhastada ära pinnad/ruumid kus viibis haige töötaja

Kokkuvõtteks

1. Väldi nakatumist

2. Saa haigusele enneaegselt jälile, ära diagnoosi end ise

3. Võimalda töötajal arstile pöördumist 7 päeva nädalas

4. Kasuta telemeditsiini – konsulteeri Viveo arstiga interneti teel

5. Konsulteeri Viveo meditsiinitiidmiga partnerluse osas – riskianalüüs, vebinarid, töötajate nõustamine, töökoha turvalisuse analüüs.

Oktoobrikuus liitujatele pakume tasuta
vaimse tervise loengut töötajatele ja
1 tund tasuta nõustamist riskianalüüsi
koostamise osas.

Iga tööandja saab oma töötajatele Viveo
terviselahenduse osta.

<https://viveohealth.ee/ettevottele/>



Püsige terved!

Küsimuste puhul kontakteeru:
Ester.eomois@viveohealth.com